Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Государственный научный центр Российской Федерации –
Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна»
Медико-биологический университет инноваций и непрерывного образования

Кафедра восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии, сестринского дела с курсом спортивной медицины

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор МБУ ИНО ФМБЦ
им. А.И. Бурназяна
_____ В.Н. Олесова
«04» мая 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ОСТЕОПАТИЯ» С ОЦЕНОЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

основная профессиональная образовательная программа
высшего образования – программа ординатуры
по специальности
31.08 52 Остеопатия

Уровень образования: подготовка кадров высшей квалификации

Москва, 2024

1. Цель изучения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Остеопатия» является подготовка квалифицированного врача-остеопата, обладающего системой теоретических знаний и практических навыков, способного к полноценной самостоятельной работе в учреждениях практического здравоохранения.

Задачами освоения дисциплины являются:

- подготовка специалиста врача-остеопата к самостоятельной профессиональной профилактической, диагностической, лечебной, реабилитационной деятельности;
- формирование умений в освоении новейших технологий и методик в профессиональной сфере.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Остеопатия» является обязательной дисциплиной базовой части учебного плана.

Дисциплина изучается в первый и второй год подготовки ординатора, если иное не определено его индивидуальным планом подготовки.

3. Перечень компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины в рамках образовательной программы, соотнесенных с планируемыми результатами обучения

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-1 готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	**знать**: - основные категории и понятия в медицине; - основы взаимоотношений физиологического и патологического в медико-биологических процессах; - основы количественных и качественных закономерностей медико-биологических процессов **уметь**: - применять методы количественного и качественного анализа закономерностей медико-биологических процессов **владеть**: - навыками применения методов количественного и качественного анализа
УК-2 готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	**знать:** - законодательство и нормативную документацию в сфере здравоохранения; - теоретические основы управления персоналом **уметь:** - применять современные методы управления коллективом **владеть:** - навыками применения нормативно-распорядительной документации в области управления коллективом; - навыками формирования толерантности в коллективе
ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и	**знать**: - принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами; - медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	(протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями; - формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ; - формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний; - основы здорового образа жизни, методы его формирования; - принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний **уметь:** - проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности; - разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ **владеть**: - пропагандой здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний; - назначением профилактических мероприятий пациентам с учётом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартом медицинской помощи; - контролем выполнения профилактических мероприятий; - определением медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней; - формированием программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ; - оценкой эффективности профилактической работы с пациентами
ПК-2 готовность к проведению	**знать**: - принципы диспансерного наблюдения за лицами, занимающимися спортом, при заболеваниях и (или) состояниях

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными	в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами; - медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартов медицинской помощи; - формы и методы санитарно-просветительной работы среди лиц, занимающихся спортом, (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний; - основы здорового образа жизни, методы его формирования; - принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний у лиц, занимающихся спортом **уметь:** - проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности среди лиц, занимающихся спортом; - разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ для лиц, занимающихся спортом **владеть**: - пропагандой здорового образа жизни, профилактикой заболеваний и (или) состояний среди лиц, занимающихся спортом; - назначением профилактических мероприятий лицам, занимающимся спортом, с учётом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учётом стандартом медицинской помощи; - контролем выполнения профилактических мероприятий; - формированием программ здорового образа жизни для лиц, занимающихся спортом, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ; - оценкой эффективности профилактической работы с лицами, занимающимися спортом
ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов,	**знать:** – МКБ; – порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «остеопатия»; – клинические рекомендации по вопросам оказания медицинской помощи пациентам по профилю «остеопатия»;

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем	– методологические основы остеопатии – понятие «соматическая дисфункция», классификация соматических дисфункций; – уровни проявления соматических дисфункций (глобальный, региональный, локальный); – механизмы формирования соматических дисфункций; – соматические дисфункции костно-мышечной системы; – соматические дисфункции краниосакральной системы и органов в области головы; – соматические дисфункции нервной и эндокринной систем; – соматические дисфункции внутренних органов; – методику остеопатического сбора анамнеза и жалоб у пациентов и/или их законных представителей; – методику проведения визуального остеопатического осмотра; – диагностические приемы пальпации остеопатической для выявления соматических дисфункций, включая медицинские показания и медицинские противопоказания к их применению; – принципы дифференциальной диагностики в остеопатии; – методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований, правила интерпретации их результатов; – симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в ом числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических манипуляций, методы их коррекции; **уметь:** - осуществлять сбор анамнеза, жалоб остеопатический у пациентов и/или их законных представителей, анализировать и интерпретировать полученную информацию; - проводить визуальный остеопатический осмотр; - проводить пальпацию остеопатическую, определять соматические дисфункции; - определять связь между соматическими дисфункциями и психогенным воздействием; - обосновывать необходимость и объем дополнительного лабораторного, инструментального обследования пациентов и оценивать их результаты; - проводить дифференциальную диагностику, в том числе со специфическими воспалительными, обменными, интоксикационными и объемными процессами и эндокринопатиями; - формулировать заключение, определять доминирующую соматическую дисфункцию; - обосновывать и устанавливать диагноз с учетом действующей МКБ; - проводить повторные остеопатические осмотры пациентов; - выявлять симптому и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	непредвиденных, возникших в результате диагностических манипуляций; - обеспечивать безопасность диагностических манипуляций; **владеть:** - сбором жалоб, анамнеза жизни, анамнеза болезни у пациентов с соматической дисфункций и (или) их законных представителей; - визуальным остеопатическим осмотром пациентов; - пальпацией пациентов с соматической дисфункцией; - формулированием заключения и составлением плана лабораторных и инструментальных обследований; - проведением дифференциальной диагностики, в том числе со специфическими воспалительными, обменными, интоксикационными и объемными процессами и эндокринопатиями; - обоснованием и постановкой диагноза с учетом действующей Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем; - выявлением симптомов и синдромов осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических манипуляций.
ПК-6 готовность к применению остеопатических методов лечения пациентов	**знать:** - порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «остеопатия»; - абсолютные и относительные медицинские противопоказания для проведения остеопатической коррекции пациентам; - методы остеопатической коррекции соматических дисфункций; - особенности остеопатической коррекции соматических дисфункций у пациентов разных возрастных групп; - медицинские показания и противопоказания для выполнения методов остеопатический коррекции при заболеваниях и (или) состояниях у пациентов; - методы лечения соматических и инфекционных заболеваний у пациентов, в том числе немедикаментозные; **уметь:** - обосновывать схему лечения – план и тактику остеопатической коррекции выявленных соматических дисфункций с учетом остеопатического заключения; - определять медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения остеопатической коррекции соматических дисфункций у пациентов; - проводить пациентам остеопатическую коррекцию соматических дисфункций с учетом индивидуальных и возрастных особенностей в зависимости от состояния тканей организма; - сочетать остеопатическую коррекцию с другими методами лечения пациентов, давать рекомендации пациентам по ведению здорового образа жизни и двигательному режиму;

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	- проводить мониторинг заболевания и (или) состояния пациентов, корректировать план лечения методами остеопатической коррекции в зависимости от особенностей течения; - оценивать и контролировать эффективность и безопасность лечения пациентов методом остеопатической коррекции; - корректировать побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные, возникшие у пациентов при проведении лечения методами остеопатической коррекции; **владеть:** - определением тактики лечения пациентов методами остеопатической коррекции соматических дисфункций; - определением медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения пациентам остеопатической коррекции соматических дисфункций; - проведением пациентам остеопатический коррекции соматических дисфункций; - рекомендацией пациентам по ведению здорового образа жизни и двигательному режиму; - оценкой эффективности и безопасности остеопатической коррекции соматических дисфункций для пациентов; - наблюдением, контролем состояния пациентов в ходе лечения методами остеопатической коррекции; - профилактикой и лечением осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших у пациентов в результате лечения методами остеопатической коррекции; - оказание медицинской помощи при неотложных состояниях.
ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	**знать**: - порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «остеопатия»; - клинические рекомендации по вопросам оказания медицинской помощи пациентам по профилю «остеопатия»; - возможности остеопатической коррекции соматических дисфункций при проведении программ медицинской реабилитации пациентов; - медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению остеопатической коррекции на этапе медицинской реабилитации пациентов; - особенности проведения медицинской реабилитации пациентов с использованием методов остеопатической коррекции; **уметь**: - оценивать необходимость, целесообразность, своевременность проведения остеопатической коррекции при реализации мероприятий медицинской реабилитации пациентов; - проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с использованием методов остеопатической коррекции;

Индекс и содержание компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
	- оценивать результаты остеопатической коррекции соматических дисфункций при реализации мероприятий медицинской реабилитации пациентов. **владеть**: - осуществлением медицинской реабилитации пациентов методами остеопатической коррекции соматических дисфункций; - контролем эффективности остеопатической коррекции соматических дисфункций при реализации мероприятий медицинской реабилитации пациентов.
ПК-10 готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях	**знать:** - правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «остеопатия», в том числе в форме электронного документа; - правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»; - требования охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии; - должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю «остеопатия» **уметь:** - составлять план работы и отчет о своей работе; - заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа; - проводить анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья прикрепленного населения; - использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»; - осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом **владеть:** - составлением плана работы и отчета о своей работе; - ведением медицинской документации, в том числе в форме электронного документа; - навыком контроля выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом; - проведением работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности; - использованием медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»; - использованием в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.

4. Трудоемкость разделов дисциплины и виды занятий

Общий объем дисциплины в зачетных единицах: 32

Общий объем дисциплины в академических часах 1152

Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Контактная работа	В том числе			СР	Всего, ак.ч.
			Л	П	С		
1 семестр							
1.	Организация медицинской помощи по профилю «Остеопатия»	60	2	54	4	40	100
2.	Анатомия	70	4	58	8	42	112
3.	Нормальная физиология	70	4	58	8	42	112
	Всего за 1 семестр	**200**	10	170	20	**124**	**324**
2 семестр							
4.	История остеопатии. Философия остеопатии.	46	2	40	4	38	84
5.	Общие принципы и методологические основы остеопатии	62	4	50	8	40	102
6.	Основы остеопатической пальпации Принципы остеопатического обследования и лечения пациента	62	4	50	8	40	102
	Всего за 2 семестр	**170**	10	140	20	**118**	**288**
3 семестр							
7.	Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций опорно-двигательной системы	40	2	34	4	22	62
8.	Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций краниосакральной системы	64	6	50	8	22	86
9.	Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций внутренних органов	46	2	36	8	22	68
	Всего за 3 семестр	**150**	10	120	20	**66**	**216**
4 семестр							
10.	Диагностика и коррекция соматических дисфункций нервной и эндокринной системы. Остеопатическое сопровождение пациентов с цефалгиями. Остеопатическое сопровождение пациентов со сколиотической болезнью и сколиотической осанкой	68	4	58	6	4	110
11.	Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций особых групп населения: у пожилых, у беременных, у детей в разных возрастных группах	64	4	54	6	42	106
12.	Особенности оказания медицинской	68	2	58	8	40	108

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Контактная работа	В том числе			СР	Всего, ак.ч.
			Л	П	С		
	помощи в экстренной форме						
	Всего за 4 семестр	**200**	10	170	20	**124**	**324**
	Итого	**720**	40	600	80	**432**	**1152**

Л – лекции, С – семинарские занятия, П – практические занятия, СР – самостоятельная работа обучающегося

5. Содержание разделов дисциплины дисциплины

Раздел 1. Организация медицинской помощи по профилю «Остеопатия» населению.

Правовое регулирование охраны здоровья граждан Российской Федерации. Основы организации здравоохранения и общественное здоровье. Принципы организации системы здравоохранения Российской Федерации. Направления, основные мероприятия развития здравоохранения Российской Федерации. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Организация медицинской помощи населению по профилю «Остеопатия». Правовое регулирование остеопатии. Квалификационные требования к врачам-остеопатам. Порядок оказания медицинской помощи по профилю «Остеопатия». Номенклатура медицинских услуг. Медицинские услуги по профилю «Остеопатия». Качество медицинской помощи. Контроль качества и безопасности медицинской деятельности. Экспертиза качества медицинской помощи. Лицензирование медицинской деятельности. Врачебная этика и медицинская деонтология.

Современные тенденции развития медицинской помощи. Национальные проекты «Здравоохранение» и «Демография». Здоровый образ жизни как концепция. Профилактика хронических неинфенционных заболеваний. Бережливые технологии в медицине.

Раздел 2. Анатомия.

Анатомия и функциональное единство соединительной ткани. Классификация соединительной ткани. Эмбриология фасций. Микроскопическая анатомия и гистология фасций. Топографическая анатомия фасций. Биомеханические свойства соединительной ткани. Фасция как биополимер. Связки, сухожилия, апоневрозы, кости. Функциональное единство фасциальной системы. Фасциальные цепи.

Анатомия кранио-сакральной системы. Эмбриогенез черепа. Нейрокраниальный рост. Хрящевое и мембранозное происхождение костей мозгового и лицевого черепа. Смешанные кости. Ядра и сроки окостенения костей черепа. Краткие сведения о филогенезе и онтогенезе головного мозга. Мембраны взаимного натяжения и ось твердой мозговой оболочки черепа. Анатомия краниальной твердой мозговой оболочки: костные прикрепления и ход гистологических типов волокон. Силовые линии черепа. Ось Сатерленда. Наружные проекции мембран взаимного натяжения. Спинальная твердая мозговая оболочка. Ход и плотные прикрепления спинальной твердой мозговой оболочки. Эмбриологическое происхождение мозговых оболочек. Места прикрепления мозговых оболочек, взаимосвязи с внечерепными апоневрозами. Функциональное значение в реализации первичного дыхательного механизма (далее - ПДМ). Механическая роль мозговых оболочек в перинатальном периоде. Анатомия краниального шва. Гистологическая картина краниального шва. Срезы швов: наружные и внутренние. Точки изменения ориентации швов на основании и своде черепа. Опознавательные ориентиры мозгового и лицевого черепа, их практическое применение.

Анатомо-физиологические особенности крестца. Функциональные взаимосвязи

крестца с мышцами, связками, нервами, внутренними органами, костями таза и позвоночником. Клиническая биомеханика крестца в положении стоя, сидя и при ходьбе. Физиологическая ось движения крестца и возможные движения в ПДМ. Анатомия позвоночника и конечностей. Анатомические особенности шейного отдела позвоночника и подзатылочной области. Анатомические особенности плечелопаточной области и свободной верхней конечности. Анатомические особенности грудного и поясничного отделов позвоночника, таза и нижней конечности.

Анатомия центральной и периферической нервной систем. Эмбриогенез нервной системы. Структура нервной ткани. Строение головного мозга. Анатомия центральной нервной системы. Продолговатый мозг. Задний мозг. Средний мозг. Промежуточный мозг. Конечный мозг. Базальные ядра, проводящие пути и оболочки мозга. Локализация корковых центров анализаторов. Анатомия периферической нервной системы. Принципы организации периферических нервов. Спинномозговые нервы. Шейное сплетение. Плечевое сплетение. Грудные нервы. Поясничное сплетение. Крестцовое сплетение. Копчиковое сплетение.

Анатомия вегетативной нервной системы. Общий план строения вегетативной нервной системы. Нейроны. Нейроглия. Центральный отдел (вегетативные ядра). Периферический отдел (вегетативные узлы, вегетативные нервы, висцеральные сплетения, внутриорганные сплетения). Симпатическая часть вегетативной нервной системы. Шейный, грудной, поясничный, крестцовый отделы симпатического ствола. Брюшные вегетативные сплетения. Вегетативные сплетения малого таза. Парасимпатическая часть вегетативной нервной системы. Головной отдел парасимпатической нервной системы. Крестцовый отдел парасимпатической нервной системы. Энтеральная нервная система.

Анатомия висцеральной системы. Анатомические особенности дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Анатомические особенности органов гортанно-глоточного комплекса. Анатомические особенности органов грудной полости и средостения. Анатомические особенности органов желудочно-кишечного тракта. Анатомические особенности мочеполовой системы.

Раздел 3. Нормальная физиология.

Физиология мышечного сокращения. Мышечная рецепция. Понятие о нейромышечной передаче возбуждения. Аксонный ток. Функция нейромышечного соединения. Основные медиаторы, участвующие в процессе нейромышечной передачи. Рецепция скелетной мускулатуры. Виды рецепции. Физиологические основы рецепции.

Физиология вегетативной нервной системы. Особенности строения вегетативной рефлекторной дуги. Влияние симпатических и парасимпатических волокон на эффекторные органы. Нейрогуморальная передача в периферическом отделе вегетативной нервной системы. Ацетилхолин, норадреналин, адреналин. Функция гипоталамуса. Гипоталамо-гипофизарная система. Функции лимбической системы, эпифиза

Раздел 4. История остеопатии. Философия остеопатии.

История остеопатии. Основатель остеопатии Эдвард Стилл. Первые шаги Э. Стилла в становлении остеопатической концепции. Уильям Сатерленд - основатель краниосакральной остеопатии. Вклад в развитие краниальной остеопатии Г. Магуна, Р. Беккера, В. Фрайман. Труды Д. Литтлджона, Д. Вернема.

Философские основы остеопатии. Холистическая концепция в остеопатии. Подход к организму как к единой системе. Здравоцентрическая концепция как философско-методологическая система остеопатии. Адаптация как компенсаторная реакция организма. Основные принципы остеопатии: взаимосвязь структуры и функции, болезнь как результат нарушения работы целостного организма, подвижность как основной критерий жизнедеятельности.

Раздел 5. Общие принципы и методологические основы остеопатии.

Основные понятия в остеопатии. Определение остеопатии. Определение соматической дисфункции. Классификация соматических дисфункций. Уровни проявления соматических дисфункций (глобальный, региональный, локальный). Механизмы формирования соматических дисфункций (биомеханический, ритмогенный, нейродинамический). Глобальный уровень проявления соматической дисфункции (глобальное биомеханическое нарушение, глобальное ритмогенное нарушение, глобальное нейродинамическое нарушение). Региональный уровень проявления соматической дисфункции (региональное биомеханическое нарушение, региональное ритмогенное нарушение, региональное нейродинамическое нарушение). Локальные соматические дисфункции. Определение понятия «Первичного дыхательного механизма» в работах Уильяма Сатерленда. Реализация ПДМ. Составляющие ПДМ. Анатомо-функциональные взаимосвязи краниосакральной системы с другими функциональными системами организма. Биомеханика Джона Литтлджона.

Основы биодинамики. Предбиодинамические техники. Локально-региональный тканевой баланс. Биодинамические техники - жидкостный баланс. Техники CV4 (компрессия четвертого желудочка), EV4 (экспансии четвертого желудочка), работа с краниосакральным асинхронизмом. Понятие целостности и нейтральности. Понятие основных ритмов. Понятие нескольких уровней баланса. Принципы проведения предбиодинамических техник и биодинамических техник: локально-региональный тканевой баланс, жидкостный баланс

Методологические основы остеопатии. Принципы общего остеопатического обследования. Особенности сбора жалоб, анамнеза заболевания и жизни. Алгоритм общего остеопатического обследования пациента. Остеопатические диагностические приемы для выявления соматических дисфункций. Методология клинического обследования в структуральном, краниальном и висцеральном разделах.

Раздел 6. Основы остеопатической пальпации Принципы остеопатического обследования и лечения пациента

Уровни пальпации. Четыре этапа подхода к пальпации. Пальпация различных тканевых слоев. Пальпация костной ткани, мышечной ткани, фасций. Проприорецепция. Особенности пальпаторной диагностики в структуральном, краниальном и висцеральном разделах остеопатии.

Методика пальпаторной диагностики и ее особенности в структуральном разделе остеопатии. Анатомические ориентиры. Участие костей в артикуляции. Пальпация в различных видах техник. Понятие барьеров. Методика пальпаторной диагностики и ее особенности в краниальном разделе остеопатии. Пальпация кранио-сакральной системы и ее компонентов. Методика пальпаторной диагностики и ее особенности в висцеральном разделе остеопатии. Понятие мотильности.

Принципы и методология остеопатического обследования. Сбор анамнеза. Особенности сбора анамнеза при обследовании пациентов с различной сопутствующей патологией. Особенности сбора анамнеза в педиатрии.

Общий осмотр пациента. Осмотр в положении стоя, лежа. Пальпаторная диагностика кожных покровов, перкуторная диагностика мышечного тонуса. Осмотр в положении стоя. Оценка характера походки. Оценка по костным ориентирам в трех плоскостях (спереди, сзади и сбоку). Осмотр кожных покровов. Цвет. Сосудистые рисунки. Рубцы. Отеки. Припухлости. Осмотр мышечной системы. Гипертрофия. Гипотрофия. Атрофия мышечных пучков. Распределение мышечной массы. Признаки напряжения мышечных групп. Пальпация кожных покровов. Температура кожных покровов. Тургор кожи. Влажность различных участков кожи. Пальпация костных ориентиров. Пальпация сосцевидных отростков, 1 ребро, ости лопаток, углы лопаток. Пальпация гребней подвздошных костей, большого бугра бедренной кости, «замкнутость»

колена, свода стопы. Пальпация экскурсии грудной клетки. Оценка симметричности костных ориентиров. Мышечная перкуторная пальпация. Тест вертебральной трансляции. Тест висцеральной смещаемости. Тест «трех объемов». Специфические тесты для определения региональных соматических дисфункций. Общий тест фасциальных натяжений в положении стоя и лежа. Флексионный тест. Тест оценки дыхательного, кардиального и краниального ритмических импульсов. Тест подвижности верхней и нижней конечностей. Тест длины ног. Тест «пяти линий». Тесты диагностики краниосакральной системы. Основные пальпаторные захваты черепа. Определение краниоритмичного импульса. Определение асинхронизма. Принципы лечения пациента в остеопатии. Медицинские показания и медицинские противопоказания к остеопатическому лечению. Рекомендации для пациентов после остеопатического лечения

Раздел 7. Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций опорно-двигательной системы.

Миофасциальные мобилизационные техники. Общее остеопатическое лечение. Понятие о миофасциальных мобилизационных техниках. Процессы, происходящие в тканях при выполнении техник. Эффекты, достигаемые при проведении техник. Воздействие на разные уровни организма человека. Классификация миофасциальных мобилизационных техник. Методы мобилизации миофасциальных структур тела человека. Диагностические и лечебные эффекты. Миофасциальные мобилизационные техники из исходного положения пациента сидя, лежа на спине. Показания и противопоказания.

Глобальная остеопатическая техника - общее остеопатическое лечение. Десять принципов общего остеопатического лечения. Физиологическое обоснование принципов общего остеопатического лечения. Методология проведения. Последовательность артикуляций в положении пациента на спине, на животе, на боку.

Артикуляционные мобилизационные техники на позвоночнике и суставах конечностей. Особенности артикуляционных мобилизационных техник. Ротационные, флексионно-экстензионные, латерофлексионные и тракционные мобилизационные воздействия, их особенности в режиме функциональных движений, их особенности на разных уровнях. Диагностические и лечебные эффекты. Медицинские показания и медицинские противопоказания. Методы артикуляционной мобилизации позвоночника, плечевого и тазового пояса, суставов верхней и нижней конечностей из исходного положения пациента сидя, лежа на спине. Доминирующее движение в каждом сегменте. Особенности направлений мобилизации. Исходная позиция и приемы. Показания и противопоказания. Диагностические и лечебные мобилизации. Варианты и особенности приемов: исходные положения, установка рук, тип движения, клинические эффекты, опасности и ограничения.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций костей таза мышечноэнергетическими техниками (далее - МЭТ). Общие принципы МЭТ. Виды и характеристика МЭТ. Теоретическое обоснование методологии МЭТ. Соотношение между тонусом мускулатуры, фазой дыхания и направлением взгляда. Основные клинические эффекты. Биомеханика и патобиомеханика позвоночника и таза. Диагностика соматических дисфункций крестца, подвздошных костей, лонных костей (визуальная и пальпаторная). Соматические дисфункции костей таза. Диагностика и коррекция соматических дисфункций подвздошной кости, лонного сочленения, крестца. Позиционная и динамическая диагностика. Исходное положение пациента, положение врача. Постановка рук врача. Направление движения.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций позвоночника МЭТ. Биомеханика движений позвоночника (механизм флексии, экстензии, ротации и латерофлексии в каждом отделе позвоночника, механизм раскрытия и закрытия фасеток), ребер и грудины. Патобиомеханика позвоночника (механизм возникновения блокировки фасеток, ограничения подвижности в суставах позвоночника, законы и дисфункции

Фрайетта, механизм возникновения экстензии, ротации и латерофлексии в каждом отделе позвоночника). Специфическая сегментарная диагностика соматических дисфункций отделов позвоночника по Ф. Митчеллу. Положение пациента, врача, положение рук врача, провокационные позиции «сфинкса» и «Магомета». Диагностика и коррекция соматических дисфункций позвоночника: в нейтральной позиции, во флексии, в экстензии. Взаимоотношения фасеточных суставов. Локализация соматических дисфункций позвоночника. Укладка пациента, выход на сегментарный уровень. Этапы коррекции. Повторная диагностика. Коррекция МЭТ

Диагностика и коррекция соматических дисфункций суставов нижней конечности. Биомеханика и патобиомеханика суставов нижней конечности. Особенности манипуляционных техник, используемых для коррекции соматических дисфункций суставов нижней конечности. Возрастные и конституциональные особенности манипуляционных техник, используемых для коррекции соматических дисфункций суставов нижней конечности. Показания и противопоказания к выполнению манипуляций на нижних конечностях. Диагностика и коррекция соматических дисфункций суставов нижней конечности. Жалобы. Клиническая картина. Методы диагностики. Активные, пассивные тесты для выявления соматических дисфункций нижней конечности. Специфические тесты для выявления соматических дисфункций нижней конечности. Виды соматических дисфункций нижней конечности. Состояние связочного аппарата нижней конечности. Виды коррекции. Позиция врача и пациента. Выход на барьер. Направление воздействия.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций суставов верхней конечности. Биомеханика и патобиомеханика суставов верхней конечности. Особенности манипуляционных техник, используемых для коррекции соматических дисфункций суставов верхней конечности. Возрастные и конституциональные особенности манипуляционных техник, используемых для коррекции соматических дисфункций суставов верхней конечности. Показания и противопоказания к выполнению техник коррекции соматических дисфункций верхней конечности. Диагностика и коррекция соматических дисфункций суставов верхней конечности. Жалобы. Клиническая картина. Методы диагностики. Активные, пассивные тесты. Специфические тесты для выявления соматических дисфункций верхней конечности. Виды соматических дисфункций верхней конечности. Состояние связочного аппарата верхней конечности. Виды коррекции. Позиция врача и пациента. Выход на барьер. Направление воздействия.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций ребер и диафрагмы. Анатомические особенности строения, биомеханика и патобиомеханика ребер. Атипичные ребра. Строение грудной клетки. Физиология дыхания и участие ребер в акте вдох-выдох. Диагностика соматических дисфункций ребер. Виды соматических дисфункций ребер. Активные и пассивные тесты. Остеопатическая диагностика соматических дисфункций ребер. Дисфункции вдоха и выдоха, компрессия, дисторсия, передний и задний подвывихи ребер. Коррекция соматических дисфункций ребер. Исходное положение пациента, положение врача. Постановка рук врача. Направление движения. Особенности дисфункции ребер по типу «рукоятка ведра», «ручка помпы». Функциональная анатомия и взаимосвязи диафрагмы. Биомеханика и патобиомеханика диафрагмы. Тестирование диафрагмы. Дисфункция диафрагмы 1-й и 2-й степени. Дисфункция вдоха-выдоха. Синхронизация кинетики трех основных диафрагм в одну фазу дыхательного цикла. Коррекция соматических дисфункций вдоха 1-го типа, 2-го типа. Коррекция соматических дисфункций выдоха диафрагмы. Положение пациента. Постановка рук врача. Направление коррекции. Повторная диагностика. Техника уравновешивания диафрагмы.

Высокоскоростные низкоамплитудные техники в остеопатии. Общие принципы высокоскоростных низкоамплитудных техник в остеопатии. Особенности высокоскоростных низкоамплитудных техник. Медицинские показания, ограничения и

медицинские противопоказания к конкретным техникам. Артикуляционная диагностика шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника (флексия, экстензия, ротация, латерофлексия) в различных положениях пациента (сидя, лежа на спине, на животе, на боку), диагностика соматических дисфункций ребер. Высокоскоростные низкоамплитудные техники на поясничном, грудном, шейном отделах позвоночника, в положении пациента на спине, на животе, на боку, сидя. Положение пациента, врача, направление вектора воздействия. Высокоскоростные низкоамплитудные техники на ребрах, костях таза в положении пациента на спине, на животе, на боку, сидя. Положение пациента, врача, направление вектора воздействия.

Техники сбалансированного связочного (лигаментозного) натяжения (техники Сатерленда). Определение функционального подхода. Определение связочно-суставного напряжения. Особенности выполнения техник сбалансированного связочного натяжения на отделах позвоночного столба (шейном, грудном, поясничном), таза, суставах верхних и нижних конечностей.

Диагностика и коррекция внутрикостных соматических дисфункций. Патогенез внутрикостных соматических дисфункций. Пальпаторная диагностика и коррекция внутрикостных соматических дисфункций костей черепа (затылочной, клиновидной, лобной, височной, теменной). Пальпаторная диагностика и коррекция внутрикостных соматических дисфункций различных костей скелета (крестец, грудина, трубчатые кости).

Фасциальные позиционные техники в остеопатии («стрейн-контрстрейн»). Физиологические основы применения фасциальных позиционных техник с диагностической и лечебной целью. Фасциальные техники длинного рычага. Принципы проведения фасциальных позиционных техник для шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника и таза. Принципы проведения фасциальных позиционных техник для верхней и нижней конечности.

Раздел 8. Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций краниосакральной системы.

Пальпация краниосакральной системы. Пальпация черепа. Первичный дыхательный механизм, его составляющие (по У. Сатерленду). Три основных вида пальпаторных захватов черепа для диагностики физиологических и патологических паттернов. Практическое значение техник «моделирования черепа» и техник коррекции внутрикостных дисфункций костей мозгового и лицевого черепа. Клиническая биомеханика крестца при волевых движениях (в положении стоя, сидя и при ходьбе). Клиническая биомеханика крестца при неволевых движениях. Опознавательные ориентиры крестца. Основные паттерны крестца. Пальпация крестца. Виды пальпаторных захватов крестца. Пальпаторная оценка положения крестца. Оценка синхронности движений крестца и черепа у пациентов. Приемы одновременной пальпации крестца и черепа. Определение понятия «асинхронинизм».

Биомеханика и пальпация костей черепа. Опознавательные точки затылочной кости. Основные приемы пальпации затылочной кости. Оценка подвижности затылочной кости. Пальпаторные признаки соматической дисфункции затылочной кости. Клинические аспекты кинетической дисфункции затылочной кости. Опознавательные точки клиновидной кости. Основные приемы пальпации клиновидной кости. Оценка подвижности клиновидной кости. Пальпаторные признаки соматической дисфункции клиновидной кости. Клинические аспекты кинетической дисфункции клиновидной кости. Опознавательные точки височной кости. Основные приемы пальпации височной кости. Оценка подвижности височной кости. Пальпаторные признаки соматической дисфункции височной кости. Клинические аспекты кинетической дисфункции височной кости. Опознавательные точки лобной кости. Основные приемы пальпации лобной кости. Оценка подвижности лобной кости. Пальпаторные признаки соматической дисфункции лобной кости. Клинические аспекты соматической дисфункции лобной кости.

Опознавательные точки теменной кости. Основные приемы пальпации теменной кости. Оценка подвижности теменной кости. Пальпаторные признаки соматической дисфункции теменной кости. Клинические аспекты соматической дисфункции теменной кости. Опознавательные точки решетчатой кости. Основные приемы пальпации решетчатой кости: наружные и внутриротовые. Оценка подвижности решетчатой кости. Пальпаторные признаки соматической дисфункции решетчатой кости. Клинические аспекты соматической дисфункции решетчатой кости. Опознавательные точки скуловой кости. Основные приемы пальпации скуловой кости: наружные и внутриротовые. Оценка подвижности скуловой кости. Пальпаторные признаки соматической дисфункции скуловой кости. Клинические аспекты соматической дисфункции скуловой кости. Опознавательные точки верхней челюсти. Основные приемы пальпации верхней челюсти: наружные и внутриротовые. Оценка подвижности верхней челюсти. Пальпаторные признаки соматической дисфункции верхней челюсти. Клинические аспекты соматической дисфункции верхней челюсти. Опознавательные точки сошника Основные приемы пальпации сошника: наружные и внутриротовые. Оценка подвижности сошника. Пальпаторные признаки соматической дисфункции сошника. Клинические аспекты соматической дисфункции сошника. Опознавательные точки небных костей. Основные приемы пальпации небных костей: внутриротовой доступ. Оценка подвижности небных костей. Пальпаторные признаки соматической дисфункции небной кости. Клинические аспекты соматической дисфункции небной кости. Пальпация носовых костей. Основные приемы пальпации носовых костей. Опознавательные точки носовых костей. Оценка подвижности носовых костей в ПДМ. Пальпаторные признаки соматической дисфункции носовой кости. Клинические аспекты соматической дисфункции носовой кости. Опознавательные точки нижней челюсти. Основные приемы пальпации нижней челюсти: наружные и внутриротовые. Оценка подвижности нижней челюсти. Пальпаторные признаки соматической дисфункции нижней челюсти. Клинические аспекты соматической дисфункции нижней челюсти. Опознавательные точки подъязычной кости. Основные приемы пальпации подъязычной кости. Оценка подвижности подъязычной кости. Пальпаторные признаки соматической дисфункции подъязычной кости. Клинические аспекты соматической дисфункции подъязычной кости.

Система кровообращения головного мозга. Методы коррекции нарушений венозного кровообращения. Желудочковая система головного мозга. Основы диагностики и коррекции. Анатомия и клиническая биомеханика желудочков головного мозга. Ликворопродукция и ликвородинамика. Хориоидальные сплетения. Опосредованная пальпация желудочковой системы головного мозга. Основы диагностики и коррекции желудочковой системы головного мозга. Техника «CV4», техника «латеральных флюктуаций». Общие принципы выполнения техник. Критерии эффективности. Анатомия и физиология кровообращения головного мозга. Проекция венозных синусов на черепе. Методы коррекции нарушений венозного кровообращения. Общие принципы выполнения техники «дренирования» венозных синусов. Техники понижения венозного внутричерепного давления. Критерии эффективности выполнения техники.

Соматические дисфункции сфено-базилярного синхондроза (далее - СБС). Соматические дисфункции СБС во флексии и экстензии: патофизиология, тестирование, коррекция. Прямая и непрямая коррекция. Соматические дисфункции СБС в торсии: патофизиология, тестирование, коррекция. Прямая и непрямая коррекция. Соматические дисфункции СБС в латерофлексии с ротацией: патофизиология, тестирование, коррекция. Прямая и непрямая коррекция. Соматические дисфункции СБС в вертикальном смещении: патофизиология, тестирование, коррекция. Прямая и непрямая коррекция. Соматические дисфункции СБС в латеральном смещении: патофизиология, тестирование, коррекция. Прямая и непрямая коррекция. Соматические дисфункции СБС в компрессии: патофизиология, тестирование, коррекция. Прямая и непрямая коррекция.

Соматические дисфункции костей черепа. Этиология и патогенез. Диагностика.

Коррекция. Патофизиология височной кости. Этиология и патогенез соматических дисфункций височной кости, по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций височной кости:

- в наружной ротации;
- во внутренней ротации;
- дисфункция в области височно-затылочного соединения;
- дисфункция височно-теменного шва;
- дисфункция височно-клиновидного шва;
- дисфункция височно-скулового шва.

Патофизиология лобной кости. Этиология и патогенез соматических дисфункций: дисфункция лобной кости по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций лобной кости:

- дисфункция лобно-решетчатого шва;
- дисфункция в области лобно-клиновидного соединения;
- дисфункция лобно-скулового шва;
- дисфункция лобно-верхнечелюстного шва;
- дисфункция лобно-носового шва;
- дисфункция лобно-теменного шва.

Патофизиология теменной кости. Этиология и патогенез соматических дисфункций теменной кости. Дисфункция теменной кости по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций теменной кости:

- дисфункция наружной ротации;
- дисфункция внутренней ротации;
- лифт теменных костей;
- дисфункция теменно-лобного шва;
- дисфункция теменно-клиновидного шва;
- дисфункция в области теменно-височного соединения;
- дисфункция лямбдовидного шва.

Патофизиология скуловой кости. Этиология и патогенез соматических дисфункций скуловой кости. Дисфункция скуловой кости по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций скуловой кости:

- дисфункция наружной ротации;
- дисфункция внутренней ротации;
- декомпрессия скуловой кости;
- дисфункция клиновидно-скулового шва;
- дисфункция скуло-височного шва;
- дисфункция скуло-челюстного шва.

Патофизиология решетчатой кости. Этиология и патогенез соматических дисфункций решетчатой кости. Дисфункция решетчатой кости по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций решетчатой кости:

- дисфункция во флексии решетчатой кости;
- дисфункция в экстензии решетчатой кости;

- дисфункция в области решетчато-клиновидного соединения;
- декомпрессия основания черепа;
- дренаж воздушных ячеек решетчатой кости.

Патофизиология сошника. Этиология и патогенез соматических дисфункций сошника. Дисфункция сошника по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций сошника:

- дисфункции во флексии и экстензии;
- дисфункции торсии сошника;
- латеральный сдвиг сошника;
- дисфункция клиновидно-сошникового шва;
- дисфункция сошниково-верхнечелюстного шва.

Патофизиология верхней челюсти. Этиология и патогенез соматических дисфункций верхней челюсти. Дисфункция верхней челюсти по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций верхней челюсти:

- дисфункция наружной и внутренней ротации;
- дисфункция небно-верхнечелюстного шва;
- дисфункция резцового шва;
- дисфункция срединно-небного шва;
- декомпрессия верхнечелюстного комплекса.

Патофизиология небной кости. Этиология и патогенез кинетических дисфункций небной кости. Дисфункция небной кости по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций небной кости:

- дисфункция в области клиновидно-небного соединения;
- дисфункция срединно-небного шва;
- общая мобилизация небной кости.

Патофизиология носовой кости, слезной кости и нижней носовой раковины. Этиология и патогенез соматических дисфункций: дисфункция носовой кости по этиологии: первичная и вторичная; по типу поражения: костная, мембранозная. Диагностика: анамнез, визуальный осмотр, позиционная пальпация, пальпация с целью оценки движения. Коррекция соматических дисфункций носовой кости, слезной кости и нижней носовой раковины:

- дисфункция лобно-носового и межносового швов;
- глобальная техника лечения слезных костей

Особенности применения краниальных подходов в клинической практике. Диагностика и коррекция соматических дисфункций черепных нервов. Соматические дисфункции черепных нервов: травматическая и воспалительная. Пути прохождения и зоны биомеханических конфликтов черепных нервов. Общие принципы коррекции соматических дисфункций черепных нервов. Диагностика и коррекция соматических дисфункций височно-нижнечелюстного сустава. Этиология и патогенез соматических дисфункций височно-нижнечелюстного сустава. Остеопатическое обследование соматических дисфункций височно-нижнечелюстного сустава.

Фасции. Принципы остеопатической диагностики и коррекции фасций. Фасциальные цепи как пути распространения повреждения. Патология фасций. Понятие соматической дисфункции на уровне фасций. Глобальный и локальные тесты подвижности фасций. Физиологические основы применения фасциальных техник. Варианты исполнения фасциальных техник**.**

Раздел 9. Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций внутренних органов.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Висцеросоматический и соматовисцеральный рефлексы. Методы клинического обследования внутренних органов. Принципы диагностики и коррекция соматических дисфункций внутренних органов. Диагностика и коррекция соматических дисфункций органов гортанно-глоточного комплекса. Варианты положения врача при пальпации гортанно-глоточного комплекса. Доступы спереди и кзади от грудино-ключично-сосцевидной мышцы. Диагностика и коррекция соматических дисфункций легких. Коррекция соматических дисфункций плевральных спаек. Показания и противопоказания. Положения врача и пациента при пальпации легких. Диагностика и коррекция соматических дисфункций органов средостения. Коррекция соматических дисфункций перикарда и миокарда. Показания и противопоказания. Положения врача и пациента при пальпации органов средостения. Остеопатический подход в комплексной терапии заболеваний органов дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Выбор метода, способа остеопатического воздействия в зависимости от этиологии и патогенеза, клиники, течения болезни, выраженности клинического синдрома.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций органов желудочно-кишечного тракта. Основные патофизиологические нарушения при болезнях органов желудочно-кишечного тракта. Возможность применения остеопатии при различных заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта. Онкологическая настороженность при работе с органами желудочно-кишечного тракта. Принципы коррекции соматических дисфункций различных отделов кишечника. Диагностика и коррекция соматических дисфункций желудка. Диагностика, принципы коррекции и коррекция соматических дисфункций 12-перстной кишки. Диагностика и коррекция соматических дисфункций тощей, подвздошной и толстой кишки. Показания и противопоказания. Варианты положения пациента и врача при диагностике и коррекции соматических дисфункций различных отделов кишечника. Оценка состояния брыжейки тощей кишки. Диагностика и коррекция соматических дисфункций печени. Показания и противопоказания. Диагностика и коррекция соматических дисфункций желчного пузыря. Показания и противопоказания. Принципы коррекции соматических дисфункций желчного пузыря. Особенности работы при калькулезном холецистите. Диагностика, принципы коррекции и коррекция соматических дисфункций поджелудочной железы. Показания и противопоказания. Диагностика и коррекция соматических дисфункций селезенки. Принципы коррекции соматических дисфункций селезенки. Остеопатический подход в комплексной терапии заболеваний органов желудочно-кишечного тракта. Выбор метода, способа мануального воздействия в зависимости от этиологии и патогенеза, клиники, течения болезни, выраженности клинического синдрома.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций мочеполовой системы. Диагностика и коррекция соматических дисфункций почек. Показания и противопоказания. Направление корректирующих движений при различных дисфункциях почек. Диагностика и коррекция соматических дисфункций мочеточников. Показания и противопоказания. Стимулирующие и ингибирующие воздействия на мочеточники. Растяжение мочеточников. Диагностика и коррекция соматических дисфункций мочевого пузыря. Показания и противопоказания. Направление корректирующих движений при различных дисфункциях мочевого пузыря. Диагностика и коррекция соматических дисфункций предстательной железы. Показания и противопоказания. Направление корректирующих движений при различных дисфункциях предстательной железы. Диагностика и коррекция соматических дисфункций матки. Показания и противопоказания. Направление корректирующих движений при различных дисфункциях матки. Диагностика и коррекция соматических дисфункций маточных труб и яичников. Показания и противопоказания. Направление корректирующих движений при различных

дисфункциях маточных труб и яичников.

Раздел 10. Диагностика и коррекция соматических дисфункций нервной и эндокринной системы. Остеопатическое сопровождение пациентов с цефалгиями. Остеопатическое сопровождение пациентов со сколиотической болезнью и сколиотической осанкой.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций нервной системы. Принципы диагностики и коррекции соматических дисфункций центральной и периферической нервной системы. Причины поражения центральной нервной системы (далее - ЦНС). Синдромы нарушения ЦНС. Принципы остеопатического воздействия на ЦНС. Показания и противопоказания. Причины поражения периферической нервной системы (далее - ПНС). Синдромы нарушения ПНС. Принципы остеопатического воздействия на ПНС. Показания и противопоказания. Принципы диагностики и коррекции соматических дисфункций вегетативной нервной системы. Патофизиология вегетативной нервной системы. Классификация вегетативных нарушений. Вегетативные синдромы. Принципы воздействия на вегетативную нервную систему в остеопатии. Понятие плоскостей обследования и воздействия. Рефлекторная зона. Техники воздействия на вегетативную нервную систему, применяемые в остеопатии. Показания и противопоказания. Техники глобальной стимуляции симпатической нервной системы. Техники глобальной стимуляции парасимпатической нервной системы. Техники уравновешивания вегетативной нервной системы. Техники стимуляции вегетативных ганглиев. Техники уравновешивания вегетативных сплетений.

Диагностика и коррекция соматических дисфункций эндокринной системы. Принципы остеопатической диагностики и коррекции соматических дисфункций гипоталамо-гипофизарной системы. Показания и противопоказания. Диагностика и коррекция соматических дисфункций щитовидной железы. Медицинские показания и медицинские противопоказания к диагностике и коррекции соматических дисфункций щитовидной железы. Онкологическая настороженность. Диагностика и коррекция соматических дисфункций надпочечников. Показания и противопоказания. Онкологическая настороженность. Диагностика и коррекция соматических дисфункций гипоталамо-гипофизарной системы. Пальпаторная диагностика. Техники коррекции. Этапы коррекции.

Остеопатическое сопровождение пациентов с цефалгиями. Патофизиологические механизмы цефалгии. Пути проведения болевой чувствительности. Патогенетическая классификация головной боли. Первичная и вторичная (симптоматическая) головная боль. Острая и хроническая головная боль. Диагностика цефалгии. Принципы лечения. Мигрень. Этиология и патогенез мигрени. Классификация мигрени. Диагностические критерии различных форм мигрени. Хроническая мигрень. Факторы, провоцирующие приступы мигрени. Аллопатическое лечение мигрени. Принципы реабилитации и санаторно-курортного лечения. Принципы остеопатической диагностики и лечения цефалгии. Глобальные, региональные и локальные соматические дисфункции при цефалгиях. Принципы остеопатических подходов в диагностике цефалгий. Принципы остеопатических подходов в лечении цефалгий. Принципы остеопатических подходов в диагностике и лечении мигрени.

Остеопатическое сопровождение пациентов со сколиотической болезнью и сколиотической осанкой. Сколиотическая болезнь и сколиотическая осанка. Классификация, этиология, патогенез. Морфология и генетика. Степени сколиоза. Клиника. Принципы диагностики и лечения в ортопедии. Особенности остеопатической диагностики при сколиозах. Глобальные, региональные и локальные соматические дисфункции при сколиозах. Сегментарная диагностика, диагностика на уровне сколиотических дуг. Диагностика по системе Д. Литтлджона. Остеопатические подходы к лечению. Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций при

нарушениях лимфотока. Эмбриогенез, анатомия и физиология лимфатической системы. Соматические дисфункции, вызывающие нарушения лимфотока. Диагностика соматических дисфункций, вызывающих нарушения лимфотока. Лимфодренажные техники.

Раздел 11. Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций особых групп населения: у пожилых, у беременных, у детей в разных возрастных группах.

Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций у беременных. Особенности соматических дисфункций у беременных. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению остеопатической коррекции соматических дисфункций у беременных. Основные жалобы во время беременности. Сбор анамнеза и жалоб остеопатический. Осмотр беременной остеопатический. Диагностические тесты. Пальпация остеопатическая у беременных. Техники остеопатической коррекции соматических дисфункций у беременных. Взаимодействие остеопата и акушер-гинеколога при оказании остеопатической помощи беременным.

Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций у детей в разных возрастных группах (кроме новорожденных). Механизмы формирования соматических дисфункций у детей в разных возрастных группах (кроме новорожденных). Анатомо-физиологические особенности детей в разных возрастных группах (кроме новорожденных). Основные жалобы и мотив к консультации у детей в разных возрастных группах (кроме новорожденных). Особенности остеопатической диагностики соматических дисфункций у детей в разных возрастных группах. Пальпация остеопатическая (кроме новорожденных). Медицинские показания и медицинские противопоказания для остеопатической коррекции соматических дисфункций у детей в разных возрастных группах (кроме новорожденных). Остеопатическая коррекция соматических дисфункций у детей в разных возрастных группах (кроме новорожденных). Взаимодействие остеопата и педиатра при оказании остеопатической помощи детям в разных возрастных группах (кроме новорожденных).

Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций у лиц пожилого возраста. Особенности соматических дисфункций у лиц пожилого возраста. Основные жалобы и мотив к консультации у врача-остеопата лиц пожилого возраста. Медицинские показания и медицинские противопоказания к остеопатической диагностике и коррекции соматических дисфункций у лиц пожилого возраста. Особенности остеопатической диагностики соматических дисфункций у лиц пожилого возраста. Пальпация остеопатическая. Особенности остеопатической коррекции соматических дисфункций у лиц пожилого возраста.

Раздел 12. Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной форме.

Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.

Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания). Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

6. Семинарские занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Текущий контроль
	1 семестр	**20**	устный опрос, решение ситуационных задач
1.	**Организация медицинской помощи по профилю «Остеопатия» населению.** *Вопросы:* 1) Вопросы этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача-остеопата. 2) Взаимоотношения врача, пациента и лиц, окружающих пациента. Права и обязанности пациента. 3) Разделение юридической и медицинской ответственности различных специалистов при совместной работе. 4) Здоровый образ жизни как концепция. Формирование приверженности ЗОЖ среди пациентов.	4	
2.	**Анатомия** *Вопросы:* 1) Анатомия и функциональное единство соединительной ткани. 2) Онтогенетическое развитие основных элементов краниосакральной системы. 3) Онтогенетическое развитие центральной нервной системы. 4) Онтогенетическое развитие периферической нервной системы. 5) Особенности строения и расположения фасций.	8	
3.	**Нормальная физиология** *Вопросы:* 1) Физиология мышечного сокращения. 3) Виды рецепции. Физиологические основы рецепции. 4) Особенности строения вегетативной рефлекторной дуги. 5) Роль нейромедиаторов в передаче нервного сигнала.	8	
	2 семестр	**20**	устный опрос, решение ситуационных задач
4.	**История остеопатии. Философия остеопатии** *Вопросы:* 1) История развития остеопатии. 2) Философия остеопатии. 3) Основные принципы остеопатии.	4	
5.	**Общие принципы и методологические основы остеопатии** *Вопросы:* 1) Основные понятия в остеопатии. 2) Классификация соматических дисфункций. . Уровни проявления соматических дисфункций. 3) Механизмы формирования соматических дисфункций 4) Методологические основы остеопатии. 5) Принципы общего остеопатического	8	

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Текущий контроль
	обследования.		
6.	**Основы остеопатической пальпации Принципы остеопатического обследования и лечения пациента.** *Вопросы:* 1) Уровни пальпации в остеопатии. 2) Принципы и методология остеопатического обследования. 3) Основные тесты, используемые при проведении остеопатического обследования. 4) Показания и противопоказания к остеопатическому лечению. 5) Общие рекомендации пациенту после проведения остеопатического лечения.	8	
	3 семестр	**20**	устный опрос, решение ситуационных задач
7.	**Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций опорно-двигательной системы** *Вопросы:* 1) Основные техники, применяемые в остеопатии. 2) Биомеханика и патобиомеханика основных суставов организма. 3) Современные методы инструментальной диагностики, применяемые в остеопатии.	4	
8.	**Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций краниосакральной системы** *Вопросы:* 1) Пальпация краниосакральной системы. 2) Особенности применения краниальных подходов в клинической практике. 3) Пути прохождения и зоны биомеханических конфликтов черепных нервов.	8	
9.	**Методология диагностики и коррекции соматических дисфункций внутренних органов** *Вопросы:* 1) Диагностика и коррекция соматических дисфункций дыхательной и сердечно-сосудистой систем. 2) Диагностика и коррекция соматических дисфункций органов желудочно-кишечного тракта. 3) Диагностика и коррекция соматических дисфункций мочеполовой системы.	8	
	4 семестр	**20**	устный опрос, решение ситуационных задач
10.	**Диагностика и коррекция соматических дисфункций нервной и эндокринной системы. Остеопатическое сопровождение пациентов с цефалгиями. Остеопатическое сопровождение пациентов со сколиотической болезнью и сколиотической осанкой** *Вопросы:* 1) Диагностика и коррекция соматических дисфункций нервной системы. 2) Диагностика и коррекция соматических дисфункций эндокринной системы.	6	

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов	Текущий контроль
	3) Остеопатическое сопровождение пациентов с цефалгиями. 4) Остеопатическое сопровождение пациентов со сколиотической болезнью.		
11.	**Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций особых групп населения: у пожилых, у беременных, у детей в разных возрастных группах.** *Вопросы:* 1) Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций у беременных. 2) Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций у пожилых пациентов. 3) Остеопатическая диагностика и коррекция соматических дисфункций у детей.	6	
12.	**Оказание медицинской помощи пациенту в экстренной форме** *Вопросы:* 1) Критерии оценки состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме. 2) Алгоритмы оказания медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов. 3) Особенности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.	8	
	Всего	**80**	

7. Практические занятия

№ п/п	Тема, содержание занятия	Кол-во часов
	1 семестр	**170**
1.	Применение основных деонтологических принципов в практической деятельности врача.	20
2.	Комплектование кабинета согласно стандартам оказания медицинской помощи.	26
3.	Расчёт статистических показателей врачом – остеопатом.	26
4.	Проведение контроля качества оказания медицинской помощи по профилю «Остеопатия»	30
5.	Формирование приверженности здоровому образу жизни среди пациентов. Пропаганда отказа от вредных привычек.	34
6.	Выполнение антропометрии. Оценка результатов	34
	2 семестр	**140**
1.	Проведение пальпации костной ткани.	18
2.	Проведение пальпации мышечной ткани	18
3.	Проведение пальпации фасций.	18
4.	Сбор анамнеза.	20
5.	Проведение общего остеопатического осмотра пациента.	22

6.	Проведение основных функциональных тестов при остеопатическом осмотре пациента.	22
7.	Оценка общих показаний и противопоказаний к проведению остеопатического осмотра.	22
	3 семестр	**120**
1.	Отработка миофасциальных мобилизационных техник	10
2.	Отработка артикуляционных мобилизационных техник	10
3.	Отработка мышечно-энергетических техник (МЭТ)	10
4.	Отработка высокоскоростных низкоамплитудных техник	10
5.	Отработка техники сбалансированного связочного (лигаментозного) натяжения (техники Сатерленда).	10
6.	Отработка фасциальных позиционных техник («стрейн-контрстрейн»).	10
7.	Пальпация краниосакральной системы	10
8.	Диагностика соматических дисфункций при поражениях опорно-двигательного аппарата, краниосакральной системы, систем внутренних органов.	10
9.	Проведение дифференциальной диагностики при поражениях опорно-двигательного аппарата, краниосакральной системы, систем внутренних органов.	10
10.	Назначение остеопатического лечения при поражениях опорно-двигательного аппарата, краниосакральной системы, систем внутренних органов.	10
11.	Проведение остеопатического лечения при поражениях опорно-двигательного аппарата, краниосакральной системы, систем внутренних органов.	10
12.	Оценка эффективности проведённого лечения.	10
	4 семестр	**170**
1.	Отработка техник коррекции при соматических дисфункциях нервной системы.	10
2.	Отработка техник коррекции при соматических дисфункциях эндокринной системы.	10
3.	Диагностика и дифференциальная диагностика при соматических дисфункциях нервной и эндокринной систем.	6
4.	Назначение остеопатического лечения при соматических дисфункциях нервной и эндокринной систем..	6
5.	Оценка эффективности проведённого лечения при соматических дисфункциях нервной и эндокринной систем..	6
6.	Диагностика и дифференциальная диагностика цефалгий.	6
7.	Назначение остеопатического лечения при цефалгиях.	6
8.	Оценка эффективности проведённого лечения при цефалгиях.	6
9.	Диагностика и дифференциальная диагностика сколиотической болезни и сколиотической осанке.	6
10.	Назначение остеопатического лечения при сколиотической болезни и сколиотической осанке..	6
11.	Оценка эффективности проведённого лечения при сколиотической болезни и сколиотической осанке.	6
12.	Проведение остеопатического осмотра беременной женщины.	6
13.	Диагностика и дифференциальная диагностика при соматических дисфункциях у беременной женщины	6
14.	Назначение остеопатического лечения при соматических дисфункциях у беременной женщины	6

15.	Оценка эффективности проведённого лечения при соматических дисфункциях у беременной женщины.	6
16.	Проведение остеопатического осмотра пожилого пациента.	6
17.	Диагностика и дифференциальная диагностика при соматических дисфункциях у пожилого пациента.	6
18.	Назначение остеопатического лечения при соматических дисфункциях у пожилого пациента.	6
19.	Оценка эффективности проведённого лечения при соматических дисфункциях у пожилого пациента.	6
20.	Проведение остеопатического осмотра детей различных возрастных групп.	6
21.	Диагностика и дифференциальная диагностика при соматических дисфункциях детей различных возрастных групп.	6
22.	Назначение остеопатического лечения при соматических дисфункциях детей различных возрастных групп.	6
23.	Оценка эффективности проведённого лечения при соматических дисфункциях детей различных возрастных групп.	6
24.	Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме	8
25.	Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти	8
26.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов	8
	Всего	**600**

8. Учебная и учебно-методическая литература по дисциплине

№ п/п	**Основная литература**
1.	Мохов, Д. Е. Основы остеопатии: учебник / под ред. Д. Е. Мохова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 400 с. – ISBN 978-5-9704-5292-9. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452929.html
2.	Мохов, Д. Е. Дополнительные материалы к изданию "Основы остеопатии": учебник / под ред. Д. Е. Мохова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 400 с. – ISBN 978-5-9704-5292-9. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452929-EXT.html
3.	Пономаренко Г. Н. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 512 с.: ил. – ISBN 978-5-9704-5195-3. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970451953.html
4.	Хан М. А. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии / Хан М. А., Разумов А. Н., Корчажкина Н. Б., Погонченкова И. В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 408 с. – ISBN 978-5-9704-4586-0. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445860.html
№ п/п	**Дополнительная литература**
1.	Колесников, Л. Л. Анатомия человека: атлас: в 3 т. Т. 1. Остеология, артросиндесмология, миология: атлас / Колесников Л. Л. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 480 с. – ISBN 978-5-9704-4925-7. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449257.html
2.	Епифанов В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.

	– 432 с. – ISBN 978-5-9704-5452-7. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html
3.	Епифанов В. А. Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях челюстно-лицевой области / Епифанов В. А., Епифанов А. В. [и др.]. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 368 с. – ISBN 978-5-9704-5390-2. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453902.html
4.	Епифанов В. А. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии / Епифанов В. А., Корчажкина Н. Б. [и др.] – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 504 с. – ISBN 978-5-9704-5028-4. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450284.html
5.	Котенко К. В. Заболевания и повреждения плечевого сустава / К. В. Котенко [и др.] – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 384 с. – ISBN 978-5-9704-4278-4. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442784.html
6.	Малявин А. Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания / Малявин А. Г., Епифанов В. А., Глазкова И. И. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 352 с. (Серия «Библиотека врача-специалиста») – ISBN 978-5-9704-1612-9. – Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html

9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (информационно-справочные системы, профессиональные базы данных, периодические издания и др.)

№ п/п	Наименование интернет-ресурса	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
1.	Консультант-Плюс – некоммерческая интернет-версия	www.consultant.ru	свободный
2.	«Гарант.ру» – информационно-правовой портал	https://www.garant.ru/	свободный
3.	Электронный фонд нормативно-технической и нормативно-правовой информации Консорциума «Кодекс»	http://docs.cntd.ru/	свободный
4.	Научная электронная библиотека (РИНЦ) «eLibrary.ru» – российская информационно-аналитическая база научных публикаций по разным отраслям	https://elibrary.ru/	Свободный
5.	Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» (периодические издания, научные статьи и др.)	https://cyberleninka.ru/	свободный
6.	Официальный портал МЧС России «Культура безопасности жизнедеятельности» – Доврачебная помощь	http://www.culture.mchs.gov.ru/medical	свободный

№ п/п	Наименование интернет-ресурса	Адрес в сети «Интернет»	Условия доступа
7.	Министерство здравоохранения Российской Федерации.	http://rosminzdrav.ru	свободный
8.	Рубрикатор клинических рекомендаций	https://cr.minzdrav.gov.ru/	свободный
9.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	http://ffoms.ru	свободный
10.	Всемирная организация здравоохранения	http:// WHO.int	свободный
11.	Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения	http://mednet.ru	свободный
12.	Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	https://www.rospotrebnadzor.ru/	свободный
13.	Федеральная служба государственной статистики	http://gks.ru	свободный
14.	Электронный журнал Государственный менеджмент	http://gosman.ru	свободный
15.	Экспертная сеть по вопросам управления	http://gosbook.ru	свободный
16.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	http://vrachirf.ru/company-announce-single	свободный
17.	Медицинская информационная платформа MedElement	https://medelement.com/	свободный
18.	Сайт Европейского совета по реанимации (ERC)	www.erc.edu	свободный
19.	Сайт Национального совета по реанимации (Россия)	www.rusnrc.com	свободный
20.	Официальный портал российских остеопатов Остеопатия России	http://www.osteopathy-official.ru/	свободный
21.	Сайт Международного остеопатического альянса (Osteopathic International Alliance — OIA)	https://oialliance.org/	свободный

5. Перечень нормативно-правовых документов и литературных изданий, находящихся в свободном доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

№ п/п	Наименование документа	Адрес в сети «Интернет»
1.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 2 июня 2021 года N 358н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач-остеопат»	https://docs.cntd.ru/document/607175853
2.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19 января 2018 года N 21н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "остеопатия"»	https://docs.cntd.ru/document/542617309
3.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 11 марта 2016 года N 157 «О федеральном методическом центре по остеопатии»	https://docs.cntd.ru/document/420351351
4.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 12 октября 2020 г. N 1088н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки для оказания мобильными медицинскими бригадами первичной медико-санитарной помощи в местах проведения массовых физкультурных и спортивных мероприятий»	https://docs.cntd.ru/document/566162106
5.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. N 1165н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладок и наборов для оказания скорой медицинской помощи»	https://docs.cntd.ru/document/566419657
6.	Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.) Под ред. Чл.корр. РАН Мороза В. В. 3е издание, переработанное и дополненное. — М.: НИИОР, НСР, 2016. — 192 с.	https://3561f811-3ffd-43b6-a2ad-995b2f78d2e6.filesusr.com/ugd/359dbd_b12e6d05f11d426291da53bf967e4ab0.pdf
7.	Клинические рекомендации «Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы», 2020 г.	https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/157_4
8.	Клинические рекомендации «Острый коронарный синдром без подъема сегмента ST электрокардиограммы», 2020 г.	https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/154_3
9.	Клинические рекомендации «Анафилактический шок», 2020 г.	https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/263_1
10.	Министерство здравоохранения Российской	https://minzdrav.gov.ru/documents/865

	Федерации приказ от 20 декабря 2012 г. n 1079н «Об утверждении стандарта скорой медицинской помощи при анафилактическом шоке»	4-prikaz-ministerstva-zdravoohraneniya-rossiyskoy-federatsii-ot-20-dekabrya-2012-g-1079n-ob-utverzhdenii-standarta-skoroy-meditsinskoy-pomoschi-pri-anafilakticheskom-shoke
11.	Клинические рекомендации «Легочная гипертензия, в том числе хроническая тромбоэмболическая легочная гипертензия», 2020 г.	https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/159_1
12.	Клинические рекомендации «Бронхиальная астма», 2021 г.	https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/359_2
13.	Клинические рекомендации «Хроническая обструктивная болезнь лёгких», 2021 г	https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/603_2
14.	Клинические рекомендации «Остеопатическая диагностика соматических дисфункций»	http://www.osteopathy-official.ru/netcat_files/File/clinical-recommendation.pdf
15.	Методические руководства «Стандарты лечебного питания»	https://apicr.minzdrav.gov.ru/static/MP100.PDF
16.	Методические руководства «Венозный доступ», 2019 г.	https://apicr.minzdrav.gov.ru/static/MP105.PDF
17.	Правила обработки рук медицинского персонала и кожных покровов пациентов «Об утверждении САНПИН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».	https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12077989/

11. Перечень программного обеспечения, необходимый для освоения дисциплины

№ п/п	Наименование программного обеспечения	Условия предоставления
1.	Офисный пакет Microsoft Windows	по договору
2.	ЕАИС на базе МИС «Медиалог»	по договору
3.	Многофункциональная АСУОП МБУ ИНО	по договору
4.	Kaspersky Endpoint Security для Windows	по договору
5.	WEBINAR (ВЕБИНАР)	по договору
6.	Системы КонсультантПлюс	по договору
7.	ЭБС Лань Электронно-библиотечная система	по договору
8.	Консультант врача Электронная медицинская библиотека	по договору
9.	Платформа дистанционного обучения LMS Moodle	свободно распространяемое
12.	Офисный пакет LibreOfiice	свободно распространяемое
13.	Архиватор 7-Zip	свободно распространяемое
14.	Система Voov meeting (voovmeeting.com)	свободно распространяемое

12. Оценочные средства для контроля качества подготовки

Текущий контроль успеваемости

Текущий контроль успеваемости – это текущий контроль освоения дисциплины.

Текущий контроль проводится в виде устного опроса на занятиях, решения ситуационных задач и оценивания выполнения практических навыков.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – это результаты освоения дисциплины или части дисциплины.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится после окончания каждого семестра. Форма аттестации: зачет с оценкой.

1 семестр – вопросы для устного опроса;

2 семестр – вопросы для устного опроса, задания для демонстрации практических навыков;

3 семестр – вопросы для устного опроса, задания для демонстрации практических навыков;

4 семестр – задания для демонстрации практических навыков, ситуационные задачи, тестовые вопросы для тестирования.

Приложение к рабочей программе дисциплины
«Остеопатия» с оценочными средствами
программы ординатуры 31.08 52 Остеопатия

Фонд оценочных средств

Оценочные средства для промежуточной аттестации после 1 семестра (1 год обучения)

Вопросы для устного опроса

1. Врачебная этика и деонтология в профессиональной деятельности врача-остеопата.
2. Взаимоотношения врача, пациента и лиц, окружающих пациента. Права и обязанности пациента.
3. Разделение юридической и медицинской ответственности различных специалистов при совместной работе.
4. Здоровый образ жизни как концепция. Формирование приверженности ЗОЖ среди пациентов.
5. Качество медицинской помощи. Контроль качества и безопасности медицинской деятельности. Экспертиза качества медицинской помощи.
6. Анатомия и функциональное единство соединительной ткани. Классификация соединительной ткани. Эмбриология фасций.
7. Онтогенетическое развитие основных элементов кранио-сакральной системы.
8. Онтогенетическое развитие центральной нервной системы.
9. Онтогенетическое развитие периферической нервной системы.
10. Особенности строения и расположения фасций
11. Анатомо-физиологические особенности крестца. Функциональные взаимосвязи крестца с мышцами, связками, нервами, внутренними органами, костями таза и позвоночником
12. Анатомия вегетативной нервной системы. Общий план строения вегетативной нервной системы.
13. Анатомия висцеральной системы. Анатомические особенности дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
14. Физиология мышечного сокращения
15. Виды рецепции. Физиологические основы рецепции
16. Особенности строения вегетативной рефлекторной дуги
17. Роль нейромедиаторов в передаче нервного сигнала

Оценочные средства для промежуточной аттестации после 2 семестра (1 год обучения)

Вопросы для устного опроса

1. История развития остеопатии.
2. Философские основы остеопатии.
3. Основные принципы остеопатии: взаимосвязь структуры и функции, болезнь как результат нарушения работы целостного организма, подвижность как основной критерий жизнедеятельности.
4. Основные понятия в остеопатии. Определение остеопатии. Определение соматической дисфункции.
5. Классификация соматических дисфункций. Уровни проявления соматических дисфункций (глобальный, региональный, локальный).
6. Механизмы формирования соматических дисфункций (биомеханический, ритмогенный, нейродинамический).
7. Методологические основы остеопатии.

8. Принципы общего остеопатического обследования.
9. Уровни пальпации в остеопатии.
10. Принципы и методология остеопатического обследования.
11. Основные тесты, используемые при проведении остеопатического обследования.
12. Показания и противопоказания к остеопатическому лечению.
13. Общие рекомендации пациенту после проведения остеопатического лечения.

Задания для демонстрации практических навыков

1. Проведение пальпации костной ткани.
2. Проведение пальпации мышечной ткани
3. Проведение пальпации фасций.
4. Сбор анамнеза.
5. Проведение общего остеопатического осмотра пациента.
6. Проведение основных функциональных тестов при остеопатическом осмотре пациента.
7. Оценка общих показаний и противопоказаний к проведению остеопатического осмотра.

Оценочные средства для промежуточной аттестации после 3 семестра (2 год обучения)

Вопросы для устного опроса

1. Основные техники, применяемые в остеопатии.
2. Биомеханика и патобиомеханика основных суставов организма.
3. Современные методы инструментальной диагностики, применяемые в остеопатии.
4. Пальпация краниосакральной системы.
5. Особенности применения краниальных подходов в клинической практике.
6. Пути прохождения и зоны биомеханических конфликтов черепных нервов.
7. Диагностика и коррекция соматических дисфункций дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
8. Диагностика и коррекция соматических дисфункций органов желудочно-кишечного тракта.
9. Диагностика и коррекция соматических дисфункций мочеполовой системы.

Задания для демонстрации практических навыков

1. Отработка миофасциальных мобилизационных техник
2. Отработка артикуляционных мобилизационных техник
3. Отработка мышечно-энергетических техник (МЭТ)
4. Отработка высокоскоростных низкоамплитудных техник
5. Отработка техники сбалансированного связочного (лигаментозного) натяжения (техники Сатерленда).
6. Отработка фасциальных позиционных техник («стрейн-контрстрейн»).
7. Пальпация краниосакральной системы
8. Диагностика соматических дисфункций при поражениях опорно-двигательного аппарата, краниосакральной системы, систем внутренних органов.
9. Проведение дифференциальной диагностики при поражениях опорно-двигательного аппарата, краниосакральной системы, систем внутренних органов.
10. Назначение остеопатического лечения при поражениях опорно-двигательного аппарата, краниосакральной системы, систем внутренних органов.
11. Проведение остеопатического лечения при поражениях опорно-двигательного аппарата, краниосакральной системы, систем внутренних органов.

12. Оценка эффективности проведённого лечения.

Оценочные средства для промежуточной аттестации после 4 семестра (2 год обучения)

Задания для демонстрации практических навыков

1. Отработка техник коррекции при соматических дисфункциях нервной системы.
2. Отработка техник коррекции при соматических дисфункциях эндокринной системы.
3. Диагностика и дифференциальная диагностика при соматических дисфункциях нервной и эндокринной систем.
4. Назначение остеопатического лечения при соматических дисфункциях нервной и эндокринной систем.
5. Оценка эффективности проведённого лечения при соматических дисфункциях нервной и эндокринной систем.
6. Диагностика и дифференциальная диагностика цефалгий.
7. Назначение остеопатического лечения при цефалгиях.
8. Оценка эффективности проведённого лечения при цефалгиях.
9. Диагностика и дифференциальная диагностика сколиотической болезни и сколиотической осанке.
10. Назначение остеопатического лечения при сколиотической болезни и сколиотической осанке.
11. Оценка эффективности проведённого лечения при сколиотической болезни и сколиотической осанке.
12. Проведение остеопатического осмотра беременной женщины.
13. Диагностика и дифференциальная диагностика при соматических дисфункциях у беременной женщины
14. Назначение остеопатического лечения при соматических дисфункциях у беременной женщины
15. Оценка эффективности проведённого лечения при соматических дисфункциях у беременной женщины.
16. Проведение остеопатического осмотра пожилого пациента.
17. Диагностика и дифференциальная диагностика при соматических дисфункциях у пожилого пациента.
18. Назначение остеопатического лечения при соматических дисфункциях у пожилого пациента.
19. Оценка эффективности проведённого лечения при соматических дисфункциях у пожилого пациента.
20. Проведение остеопатического осмотра детей различных возрастных групп.
21. Диагностика и дифференциальная диагностика при соматических дисфункциях детей различных возрастных групп.
22. Назначение остеопатического лечения при соматических дисфункциях детей различных возрастных групп.
23. Оценка эффективности проведённого лечения при соматических дисфункциях детей различных возрастных групп.
24. Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
25. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти
26. Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов

Ситуационные задачи

Задача № 1.

Женщина Е., 23 года, парикмахер. Жалобы на болезненность в шейно-воротниковой области, ноющего характера, выраженные при работе с поднятыми руками, онемением в кистях в ночные часы. Головные боли в затылочной области распирающего характера не постоянные, купируются аналгетиками, нарушение стула (запор). Болеет около 6 месяцев, связывает с началом работы, обращалась к неврологу, обследована, со слов выставлен диагноз ВСД, прошла курс сосудистой и НПВС терапии с незначительной положительной динамикой.

Анамнез жизни: травмы отрицает, операции- апендектомия, тонзилэктомия.

Хронические заболевания: ВСД по смешанному типу. При остеопатическом осмотре выявленные следующие СД. Передний тип, ассиметрия скуловых костей, сосцевидных отростков ВК, плеч, ГКС, треугольников талии. Сглаженности физиологического шейного лордоза и грудного кифоза. При пальпации: гипертонус мышц надплечий выраженнее справа.

Глобальные активные тесты: ограничение поворотов головы в стороны и вперёд. Глобальное остеопатическое прослушивание: зона напряжения ПОП слева.

Флексионный тест стоя ++ справа, сидя + слева.

Тест 3-объёмов: нижнеабдоминальный - сома++, висцера+; поддиафрагмальный - сома+, висц+; торакальный - сома-+++, вис+. КПС слева++.

Регион ШОП: трансляция вправо С4-С6++.

Регион ГОП: Th3-Th5.

Оценка КРИ: частота-8-9,амплитуда ++, сила +.

Патерн-торсия SBS.

Вопросы:

1.Заполните остеопатическое заключение.

2. С какими заболеваниями необходимо проводить дифференциальный диагноз?

3. Какие дополнительные методы исследования и консультации специалистов необходимы?

4. Каков примерный план первого остеопатического сеанса и тактика дальнейшего ведения пациента?

5. Какие рекомендации по режиму и образу жизни необходимо дать пациенту?

Задача № 2.

Женщина Р., 30 лет, бухгалтер Жалобы на боли в поясничном отделе позвоночника, дискомфорт в области между лопаток. В последние несколько месяцев отмечает нарушения сна (долго не может заснуть). Данные жалобы беспокоят около 3-х лет. Проходила несколько раз курс массажа с положительным, но не долгосрочным эффектом. Принимала обезболивающие – без эффекта.

Из анамнеза жизни – хронических заболеваний не отмечает, имеется ожирение 2 степени.

Образ жизни малоподвижный, большое количество времени проводит за компьютером. Беременность 1, роды 1, путём операции кесарева сечения (5 лет назад).

Вопросы:

1. Какие наиболее вероятные соматические дисфункции можно выявить у данного пациента?

2. Каков возможный механизм возникновения этих соматических дисфункций?

3. Консультации каких специалистов и дополнительные методы обследования необходимы данному пациенту?

4. Показано ли остеопатическое лечение в данном случае? 5. Какие рекомендации Вы дадите пациенту по режиму и образу жизни?

Задача № 3.

Женщина И., 31 год, врач Жалобы на ощущения перебоев в работе сердца, учащение сердцебиения до 170 ударов в минуту, чувство нехватки воздуха при вдохе.

Анамнез заболевания: указанные жалобы беспокоят в течение 5 лет. Около 10 лет назад была автомобильная авария (ЗЧМТ, ушиб головного мозга легкой степени). В анамнезе отмечен хронический гастрит.

Дополнительные методы исследований: Клинический анализ крови - Hb 120 г/л, Er 4.5x1012 , L 8x109 ,Tr 160x109 , СОЭ 4мм/ч. Дуплексное сканирование БЦС-непатологическая S-извитость обеих ПА в V1-сегменте, признаки вертеброгенных влияний на обе ПА в V2-сегменте, косвенные признаки венозной дисциркуляции в вертебрально-базиллярном бассейне. МРТ головного мозга - патологии не выявлено. МРТ шейного отдела - МР картина дегенеративно-дистрофических изменений шейного отдела позвоночника.

Протрузии дисков С3-4, С4-5.

Аномалия Киммерли. ЭЭГ.

Регистрируются негрубые диффузные нарушения биопотенциалов головного мозга в виде нерегулярности альфа-ритма (максимальная амплитуда альфа-ритма 41 мкВ (средняя 11 мкВ доминирующая частота альфа-ритма 8,8 Гц) с сохранением зональных различий. реакция на закрывания глаз обычная. при ФС предъявленные стимулы не усваиваются. после ГВ нарастание амплитуды альфа -ритма и отмечается реагирование стволовых структур в виде билатеральной синхронизации высокоамплитудных замедленных альфа-волн с их латерализацией в правой теменно-височной области. Отмечается умеренная межполушарная асимметрия справа.

Вопросы:

1. С какими состояниями необходимо проводить дифференциальную диагностику?
2. Какие дополнительные методы исследования и специалисты необходимы?
3. Какие остеопатические тесты (основные и дополнительные) Вы будете использовать при осмотре данного пациента?
4. Какие соматические дисфункции на глобальном, региональном и локальном уровнях могут быть выявлены при остеопатическом осмотре данного пациента?

Задача № 4.

Мужчина К. 38 лет. Жалобы на выраженную головную боль, ноющего характера, бессонницу, головокружение, депрессивное состояние.

Из анамнеза известно, что описанные жалобы появились два года назад после того, как пациент попал в аварию и постепенно симптомы усиливались. В результате ДТП пациент получил закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение мозга средней степени, перелом 4,5,6 ребер слева. Находился в стационаре на неврологическом отделении, получил полный курс лечения.

В настоящий момент постоянную терапию не получает, кроме симптоматической (анальгетики).

Вопросы:

1. Каковы причины данных жалоб с точки зрения остеопатического повреждения?
2. С какими заболеваниями необходимо провести дифференциальную диагностику? Какие дополнительные методы обследования необходимы?
3. Какие соматические дисфункции возможны у этого пациента? Приведите пример возможного остеопатического заключения.
4. Какие ещё методы реабилитации можно порекомендовать этому пациенту?
5. Как часто Вы будете рекомендовать посещение остеопата этому пациенту?

Задача № 5.

Мужчина П.,42 года, предприниматель Жалобы на боли, скованность в шее

преимущественно после сна.

Анамнез заболевания: данные жалобы наблюдаются последний год. Боли в шее беспокоили и раньше, обследован: МРТ ШОП- протрузия межпозвонкового диска С3-С4. Получал лечение у невролога. Сейчас делает аппликации пластыря с кетоналом, принимает внутрь мовалис, с нестойким положительным эффектом.

Из анамнеза жизни: в юности занимался борьбой, неоднократно участвовал в драках. Серьёзные травмы отрицает. Операций не было.

Остеопатический статус: -флексионный тест стоя + справа - флексионный сидя + справа -линия Барре: отклонение головы вперед -общее остеопатическое прослушивание: вправо, область таза -тест 3 обьемов: нижнеабдоминальный - сома + ; поддиафрагмальный - висцера +; -левая нога длиннее правой - ригидность КПС справа + -up sleep справа - трансляция ШОП: С0/С1, С3/С4, С6/С7 -висцеральное ложе шеи: ограничение влево -СД подьязычной кости -СД Th10/11 -СД затылочно-сосцевидного и затылочно-яремного швов

Вопросы:

1. Что необходимо уточнить в анамнезе данного пациента?
2. Составьте остеопатическое заключение по данным осмотра.
3. Какие соматические дисфункции будут доминирующими?
4. Показано ли остеопатическое лечение этому пациенту?
5. С какими другими методами реабилитации возможно сочетать остеопатическое лечение в данном случае?

Тестовые задания

1. Перед началом общего остеопатического лечения наиболее важно оценить:

1) возраст пациента
2) положение задневерхних остей подвздошных костей
3) синхронность краниосакрального ритма
4) уровень витальности пациента

2. Показанием к остеопатической коррекции является

1). злокачественные новообразования
2) острая вирусная инфекция
3) острый панкреатит
4) последствия оперативных вмешательств

3. Относительным противопоказанием для общего остеопатического лечения является

1). гипертонический и гипотонический криз
2) остеопороз
3) острая хирургическая патология
4) острый коронарный синдром

4. При коррекции соматической дисфункции клиновидно-скулового шва клиновидную кость следует зафиксировать

1). в медиальном направлении
2) в цефалическом направлении
3) в экстензии
4) во флексии

5. Для коррекции соматической дисфункции клиновидно-решетчатого шва необходимо совершить тракцию под углом (по отношению к столу) _____ градусов

1). 30
2) 45

3) 60
4) 90

6. Вторым этапом коррекции соматической дисфункции лобно-решетчатого шва полупрямой техникой является высвобождение

1). половины, противоположной от стороны дисфункции
2) половины, противоположной от врача
3) передней части решетчатой вырезки
4) задней части решетчатой вырезки

7. Методикой остеопатической профилактики внутричерепной гипертензии, является техника коррекции

1). задней стенки кавернозного синуса
2) височных костей
3) венозных синусов
4) клиновидно-чешуйчатого шва

8. Профилактическая коррекция краниосакральной системы у детей показана при

1). высоком травматизме
2) сахарном диабете
3) снижении иммунитета
4) эпилептическом статусе

9. Профилактическая коррекция краниосакральной системы у детей показана при

1). сотрясении головного мозга
2) сахарном диабете
3) повышении температуры тела выше 38,5°
4) задержке психомоторного развития

10. Остеопатическая коррекция гортанно-глоточного комплекса проводится для профилактики

1). хронических заболеваний ЛОР органов
2) развития бронхиальной астмы
3) острых респираторно-вирусных инфекций
4)иммунодефицитов